



MÉXICO, NUESTRO HOGAR



Cuaderno de mapas

AMÉRICA

OCEANO GLACIAL ÁRTICO

MAR DE BEAUFORT

MAR DE BERING

ALASKA (EE. UU.)

CANADÁ

BAHÍA DE HUDSON

ESTRECHO DE DAVIS

GROENLANDIA (DINAMARCA)

OCEANO PACÍFICO

HAWÁI (EE. UU.)

ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

OCEANO ATLÁNTICO



Países y capitales

- CANADÁ - Ottawa
- EE. UU. - Washington D.C.
- MÉXICO - Ciudad de México
- BELICE - Belmopán
- GUATEMALA - Guatemala
- EL SALVADOR - San Salvador
- HONDURAS - Tegucigalpa
- NICARAGUA - Managua
- COSTA RICA - San José
- PANAMÁ - Panamá
- COLOMBIA - Bogotá
- VENEZUELA - Caracas
- ECUADOR - Quito
- GUYANA - Georgetown
- SURINAM - Paramaribo
- GUAYANA FRANCESA - Cayena
- PERÚ - Lima
- BRASIL - Brasilia
- BOLIVIA - La Paz
- PARAGUAY - Asunción
- CHILE - Santiago
- ARGENTINA - Buenos Aires
- URUGUAY - Montevideo
- CUBA - La Habana
- JAMAICA - Kingston
- BAHAMAS - Nassau
- HAITÍ - Puerto Príncipe
- PUERTO RICO (EE. UU.) - San Juan
- REPÚBLICA DOMINICANA - Santo Domingo
- TRINIDAD Y TOBAGO - Puerto España
- ISLAS VÍRGENES
- ISLAS CAIMÁN - George Town
- GUADALUPE (Francia)
- ANTIGUA Y BARBUDA - St. John's
- DOMINICA - Rosseau
- MARTINICA (Francia)
- SANTA LUCÍA - Castries
- BARBADOS - Bridgetown
- SAN VICENTE - Kingstown
- GRANADA - St. George
- CURAZAO - Willemstad
- ARUBA - Oranjestad
- MONTSERRAT - Plymouth



AMÉRICA DEL NORTE



OCÉANO GLACIAL ÁRTICO

GROENLANDIA (DINAMARCA)

ALASKA (EE. UU.)

CANADÁ

OCÉANO PACÍFICO

ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

OCÉANO ATLÁNTICO

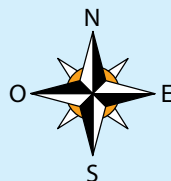
HAWÁI (EE. UU.)

MÉXICO

EL CARIBE

Países y capitales

- ALASKA - Anchorage
- GROENLANDIA - Nukk
- CANADÁ - Ottawa
- EE. UU. - Washington D. C.
- MÉXICO - Ciudad de México



AMÉRICA DEL SUR





Estados y capitales

- BAJA CALIFORNIA - Mexicali
- BAJA CALIFORNIA SUR - La Paz
- SONORA - Hermosillo
- CHIHUAHUA - Chihuahua
- COAHUILA - Saltillo
- NUEVO LEÓN - Monterrey
- TAMAULIPAS - Ciudad Victoria
- SINALOA - Culiacán
- DURANGO - Durango
- ZACATECAS - Zacatecas
- SAN LUIS POTOSÍ - San Luis Potosí
- NAYARIT - Tepic
- AGUASCALIENTES - Aguascalientes
- JALISCO - Guadalajara
- GUANAJUATO - Guanajuato
- QUERÉTARO - Querétaro
- HIDALGO - Pachuca
- COLIMA - Colima
- MICHOACÁN - Morelia
- ESTADO DE MÉXICO - Toluca
- CIUDAD DE MÉXICO
- TLAXCALA - Tlaxcala
- PUEBLA - Puebla
- MORELOS - Cuernavaca
- VERACRUZ - Jalapa
- GUERRERO - Chilpancingo
- OAXACA - Oaxaca
- TABASCO - Villahermosa
- CHIAPAS - Tuxtla Gutiérrez
- CAMPECHE - Campeche
- QUINTANA ROO - Chetumal
- YUCATÁN - Mérida



REPÚBLICA MEXICANA

GOLFO DE MÉXICO





MAR DE BARENTS

MAR BLANCO

FINLANDIA

RUSIA

MAR BÁLTICO

ESTONIA

LETONIA

LITUANIA

FEDERACIÓN DE RUSIA

BIELORRUSIA

ESLOVAQUIA

ASIA

OLONIA

UCRANIA

NGRÍA

RUMANIA

MAR AZOV

REPÚBLICA DE MOLDAVIA

MAR NEGRO

BULGARIA

SERBIA

KOSOVO

MAR CASPIO

MAR IÓNICO

ALBANIA

GRECIA

NEGRO

CRETA (GR.)

MAR EGEO

CHIPRE

MEDITERRÁNEO

MACEDONIA



ASIA

MAR DE KARA

RUSIA

EUROPA

UZBEKISTÁN

KIRGUISTÁN

TAYIKISTÁN

TURKMENISTÁN

GEORGIA

AZERBAIYÁN

KAZAJISTÁN

MONGOLIA

ARMENIA

TURQUÍA

CHÍPRE

SIRIA

AFGANISTÁN

CHINA

LÍBANO

IRAQ

REPÚBLICA ISLÁMICA DE IRÁN

PAKISTÁN

NEPAL

BUTÁN

ISRAEL

JORDANIA

KUWAIT

BARÉIN

ARABIA SAUDITA

EMIRATOS ÁRABES UNIDOS

INDIA

OMÁN

MAR ARÁBIGO

BANGLADESH

MYANMAR

TAILANDIA

LAOS

VIETNAM

CAMBOYA

BRUNÉI

MALASIA

ÁFRICA

MALDIVAS

SRI LANKA

SINGAPUR

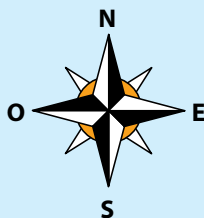
INDONESIA

OCEANO ÍNDICO

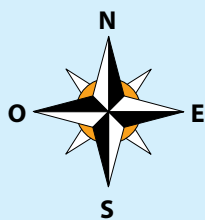
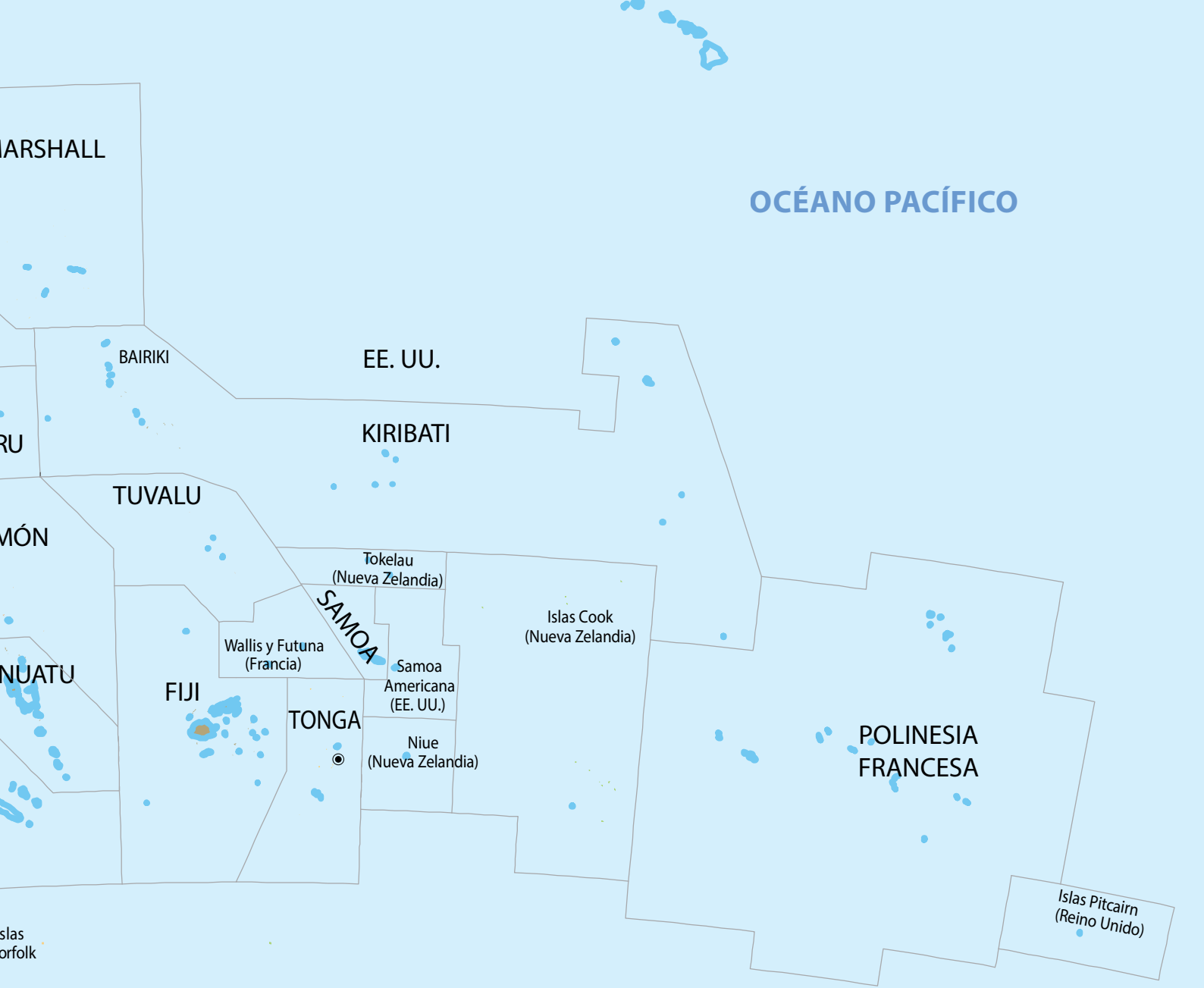


Países y capitales

- AFGANISTÁN - Kabul
- ARABIA SAUDITA - Riad
- AZERBAIYÁN - Bakú
- BARÉIN - Manama
- BANGLADESH - Dacca
- BRUNÉI - Bandar Seri Begawan
- BUTÁN - Timbu
- CAMBOYA - Non Pen
- CHINA - Pekín
- CHIPRE - Nicosia
- EMIRATOS ÁRABES UNIDOS - Abu Dabi
- FILIPINAS - Manila
- GEORGIA - Tiflis
- INDIA - Nueva Delhi
- INDONESIA - Yakarta
- IRAQ - Bagdad
- ISRAEL - Jerusalén
- JAPÓN - Tokio
- JORDANIA - Amán
- KAZAJISTÁN - Astaná
- KIRGUISTÁN - Biskek
- KUWAIT - Kuwait
- LAOS - Vientián
- LÍBANO - Beirut
- MALASIA - Kuala Lumpur
- MALDIVAS - Malé
- MONGOLIA - Ulaanbaatar
- MYANMAR - Naypyidaw
- NEPAL - Katmandú
- OMÁN - Mascate
- PAKISTÁN - Islamabad
- QATAR - Doha
- REPÚBLICA DE COREA - Seúl
- REPÚBLICA ISLÁMICA DE IRÁN - Teherán
- REPÚBLICA POPULAR DEMOCRÁTICA DE COREA - Pyongyang
- SINGAPUR - Singapur
- SIRIA - Damasco
- SRI LANKA - Colombo
- TAILANDIA - Bangkok
- TAIWÁN - Taipei
- TAYIKISTÁN - Dusambé
- TIMOR ORIENTAL - Dili
- TURKMENISTÁN - Asjabad
- TURQUÍA - Ankara
- UZBEKISTÁN - Taskent
- VIETNAM - Hanoi
- YEMEN - Saná







Países y capitales

- AUSTRALIA - Canberra
- FIJI - Suva
- KIRIBATI - Tarawa
- ISLAS MARSHALL - Majuro
- NAURU - Yaren
- NUEVA CALEDONIA - Numea
- NUEVA ZELANDIA - Wellington
- PALAU - Koror
- PAPÚA NUEVA GUINEA - Port Moresby
- ISLAS SALOMÓN - Honiara
- SAMOA - Apia
- TONGA - Nuku'alofa
- TUVALU - Fongafale
- VANUATU - Port Vila

ÁFRICA

EUROPA

TÚNEZ

MAR MEDITERRÁNEO

ASIA

Islas canarias (ESP.)

REPÚBLICA SAHARAUI O SAHARA OCCIDENTAL

SENEGAL

GAMBIA

GUINEA BISSAU

CABO VERDE

LIBERIA

GHANA

GUINEA ECUATORIAL

SANTO TOMÉ Y PRÍNCIPE

CONGO

OCEANO ATLÁNTICO

Países y capitales

- ANGOLA - Luanda
- ARGELIA - Argelia
- BENIN - Porto Novo
- BOTSUANA - Gaborone
- BURKINA FASO - Uagadugú
- BURUNDI - Bujumbura
- CABO VERDE - Praia
- CAMERÚN - Yaoundé
- CHAD - Nyamena
- COMORAS - Moroni
- CONGO - Brazzaville
- COSTA DE MARFIL - Yamoussoukro
- DJIBOUTI - Djibouti
- EGIPTO - El Cairo
- ERITREA - Asmara
- ETIOPÍA - Addis Ababa
- GABÓN - Libreville
- GAMBIA - Banjul
- GHANA - Accra
- GUINEA - Conakry
- GUINEA-BISSAU - Bissau
- GUINEA ECUATORIAL - Malabo
- KENIA - Nairobi
- LESOTO - Maseru
- LIBERIA - Monrovia
- LIBIA - Trípoli
- MADAGASCAR - Antananarivo
- MALAWI - Lilongwe
- MALI - Bamako
- MARRUECOS - Rabat
- MAURICIO - Port Louis

- MARRUECOS
- ARGELIA
- LIBIA
- EGIPTO
- MAURITANIA - Nuakchot
- MALÍ
- NÍGER
- CHAD
- SUDÁN
- BURKINA FASO - Uagadugú
- NIGERIA
- REPÚBLICA CENTROAFRICANA - Bangui
- CAMERÚN - Yaoundé
- GABÓN - Libreville
- REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO - Kinshasa
- SUDÁN DEL SUR - Juba
- ETIOPÍA
- SUDÁN DEL SUR
- DJIBOUTI
- SOMALIA - Mogadiscio
- SEYCHELLES - Victoria
- RUANDA - Kigali
- BURUNDI - Bujumbura
- REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO - Kinshasa
- TANZANIA - Dodoma
- UGANDA - Kampala
- KENIA - Nairobi
- ZAMBIA - Lusaka
- ZIMBABWE - Harare
- MALAWI - Lilongwe
- MOZAMBIQUE - Maputo
- MADAGASCAR - Antananarivo
- MAURICIO - Port Louis
- SWAZILANDIA - Mbabane

- SUDÁFRICA - Ciudad del Cabo, Pretoria y Bloemfontein
- SUDÁN - Yartum
- TOGO - Lomé
- TÚNEZ - Túnez
- SUDÁN DEL SUR - Juba

- TANZANIA - Dodoma
- UGANDA - Kampala
- ZAMBIA - Lusaka
- ZIMBABWE - Harare

MAR ROJO

GOLFO DE ADEN

OCEANO ÍNDICO

COMORAS

MALAWI

MADAGASCAR

MAURICIO

SWAZILANDIA

LESOTHO



¿Conoces a alguien que
no sepa leer y escribir?



Háblale del  **INEA**, con
La palabra entrará a una
nueva vida y escribirá
el cambio.



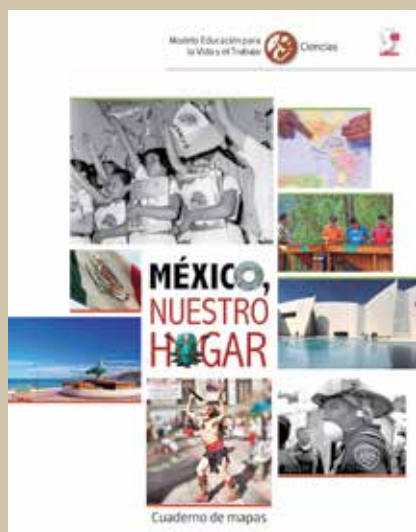
MAR DE BERING

OCÉANO PACÍFICO

OCÉANO ATLÁNTICO

MAR DE NORUEGA

OCÉANO ÍNDICO



El mundo se caracteriza por cambios acelerados en distintos ámbitos de la vida. La capacidad de respuesta de las diferentes sociedades a las condiciones, retos y problemas actuales, depende, en buena medida, de la forma en que estas conozcan, analicen y valoren las experiencias de su historia reciente, así como de las decisiones y los niveles de participación que gobiernos, organizaciones sociales y ciudadanos establezcan para orientar sus proyectos de desarrollo. En México, cada vez se hace más evidente el interés

de la población por impulsar y participar en acciones que contribuyan a definir y desarrollar el proyecto del país que queremos. En la medida en que reconozcamos la realidad nacional actual como el resultado de nuestro desarrollo histórico, y seamos capaces de identificar los retos presentes, tendremos mayores posibilidades de aportar nuestro esfuerzo en la búsqueda de mejores condiciones de vida para todos los habitantes de esta nación.

DIRECTORIO

Mtro. Aurelio Nuño Mayer
Secretario de Educación Pública

Lic. Mauricio López Velázquez
Director General del INEA

Créditos de la presente edición

Coordinación general
Celia del Socorro Solís Sánchez

Coordinación académica
Alicia Mayén Hernández
Actualización de contenidos
María Antonieta Ilhvi Pacheco Chávez

Revisión técnico-pedagógica
Celia del Socorro Solís Sánchez

Coordinación gráfica y cuidado de la edición
Greta Sánchez Muñoz
Adriana Barraza Hernández

Seguimiento editorial
María del Carmen Cano Aguilar

Revisión editorial
Hugo Fernández Alonso
Greta Sánchez Muñoz

Diseño de portada
Greta Sánchez Muñoz
Ricardo Figueroa Cisneros

Diseño de interiores
Fabiola Escalona Mejía

Diagramación
José Damián Castro Calixto

Fotografía de portada
©262327 CONACULTA.INAH.SINAFO.FN.MÉXICO (arriba, izq.)
Greta Sánchez Muñoz
Mahonri Díaz Piñera (arriba, der.)

Este material tiene como antecedente los contenidos de la primera edición. Coordinación académica: Ana Deltoro Martínez. Autoría: Estela Euridice Aguirre Lazcano, Alejandro F. Galicia López, María de Lourdes Aravedo Reséndiz, María Teresa Córdova Ireta. Asesor académico: Juan Manuel Gutiérrez Vázquez†. Revisores externos: Pablo Latapi Sarre†, Sylvia Schmelkes del Valle, María de Lourdes Tinajero Vázquez. Coordinación gráfica y cuidado de la edición: Greta Sánchez Muñoz, José Luis Moreno Borbolla. Apoyo editorial: María Begoña Pulido Herráez. Diseño gráfico: María Luisa Martínez Passarge, Mariela Calcagno. Coordinación de ilustraciones: Aurora del Rosal. Portada: María Luisa Martínez Passarge.

México, nuestro hogar. Cuaderno de mapas. D. R. 2000 © Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, INEA. Francisco Márquez 160, Col. Condesa, Ciudad de México, C. P. 06140. 3ª edición actualizada 2017

Esta obra es propiedad intelectual de sus autores y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA. Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio, sin autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

Algunas veces no fue posible encontrar la propiedad de los derechos de algunos textos y/o imágenes aquí reproducidos. La intención nunca ha sido la de dañar el patrimonio de persona u organización alguna, simplemente el de ayudar a personas sin educación básica sin fines de lucro. Si usted conoce la fuente de alguna referencia sin crédito, agradeceremos establecer contacto con nosotros para otorgar el crédito correspondiente.

Impreso en México



DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa.